



معرفی رشته های دانشکده تغذیه و علوم غذایی

رشته علوم تغذیه شاخه ای از علوم پزشکی است که در جهت بهبود سلامت فرد و جامعه یا هدف دستیابی به توسعه پایدار نظام غذا و تغذیه گام بر می دارد.

اصول علم تغذیه بررسی می کند که چه فرآیندی روی مواد غذایی خورده شده انجام می گیرد تا جذب یا دفع شود و رژیم درمانی نیز نوع رژیم غذایی لازم را در بیماریهای مختلف مشخص می کند. علم تغذیه مجموعه وسیعی از اطلاعات و دانش بشری است که به ارتباط بین غذا و سلامتی موجود زنده می پردازد و با علومی مانند بیولوژی، بیوشیمی، علوم رفتاری، علوم اجتماعی و بهداشت ارتباط دارد به عبارتی دیگر علم تغذیه یک علم چند بعدی است و به همین دلیل دانشجوی این رشته باید اطلاعات جامع و گسترده ای در زمینه بیوشیمی، جامعه شناسی، روانشناسی، بهداشت داشته باشد تا بتواند مهارت های لازم را کسب کند.

مهارت هایی که به دو بخش عمده رژیم درمانی و تغذیه جامعه تقسیم می شود. به عبارت دیگر کارشناسان این رشته هم میتوانند که رژیم غذایی مناسب را برای درمان بیماری های مختلف ارائه دهند و نیز بایستی علاوه بر آن توانایی شناسایی مشکلات تغذیه جامعه را داشته باشند و سپس بر اساس مشکلات موجود، برنامه های غذایی لازم را طراحی، اجرا، نظارت و ارزشیابی کند.

همچنین ارتقای ارزش غذایی مواد غذایی مانند کنسرو، کمپوت و ... که در صنایع غذایی ایجاد می شود، بر عهده کارشناس این رشته است.



تغذیه بالینی

رشته تغذیه در سال ۱۳۶۴ با تاسیس دوره کارشناسی ارشد رشته تغذیه شروع به فعالیت نمود و تحت پوشش بخش پزشکی اجتماعی دانشکده پزشکی قرار گرفت در سال ۱۳۷۰ به دانشکده بهداشت انتقال یافت. این گروه در سال ۱۳۸۰ پذیرش دانشجو در مقطع کارشناسی و در سال ۱۳۸۸ در مقطع دکترای تخصصی را آغاز کرد. این رشته به رژیم درمانی، اصول علم تغذیه، ارزش مواد غذایی و نحوه تغذیه مناسب برای حفظ سلامت بدن می‌پردازد. در این میان اصول علم تغذیه بررسی می‌کند که چه فرآیندی روی مواد غذایی خورده شده انجام می‌گیرد تا جذب و مورد استفاده سلول های بدن قرار گیرد و رژیم درمانی نیز نوع رژیم غذایی لازم در بیماری‌های مختلف را مشخص می‌کند.



تغذیه جامعه

رشته تغذیه با دید جامعه نگر بیش از نیم قرن است که در دنیا شکل گرفته است. به موازات پیشرفت و گسترش این شاخه از علوم تغذیه، در ایران نیز از سال ۱۳۷۱ در گروه تغذیه و بیوشیمی دانشگاه تهران در مقطع کارشناسی ارشد علوم بهداشتی در تغذیه دانشجو پذیرفته است. دانشگاه علوم پزشکی شیراز نیز در راستای بهبود وضعیت تغذیه در سطح جامعه و تربیت نیروهایی که بتواند در منطقه جنوب کشور بستر ساز ارتقاء سلامت تغذیه ای فرد

و جامعه گردند و همچنین با توجه به نیاز منطقه، وجود امکانات بالقوه در دانشکده و با گسترش امکانات آموزشی، پژوهشی گروه در سال ۱۳۹۱ با توجه به تاکیدات مکرر معاونت بهداشتی دانشگاه و اعلام نیاز منطقه جنوب کشور به متخصصین علوم بهداشتی در تغذیه مجوز تاسیس دوره کارشناسی ارشد علوم بهداشتی در تغذیه اخذ گردید که از مهر ماه سال ۱۳۹۲ اولین سری از دانشجویان به تحصیل در این گروه خواهند پرداخت.



بهداشت و کنترل کیفی مواد غذایی:

دسترسی به غذای کافی و سالم دغدغه های مسئولین دولتی هر کشوری است تا جامعه ای سالم داشته باشند. با توجه به رشد روز افزون جمعیت و گسترش شهرها و واحدهای صنعتی، سطح توقعات و تنوع مورد انتظار در مورد مواد غذایی نیز بالا رفته است. همچنین با توجه به پیشرفت صنعتی جوامع آلودگی های شیمیایی محیطی و استفاده از سموم مختلف برای تولید بیشتر افزایش یافته است که بقایای این آلاینده ها در محصولات کشاورزی و مواد غذایی می تواند خطراتی را ایجاد کند و سلامتی انسان را تهدید کند. در طول دهه گذشته وقوع بیماریهای میکروبی ناشی از مواد غذایی نه تنها در کشورهای در حال توسعه بلکه در کشورهای توسعه یافته نیز روند افزایشی داشته است و از عمده بیماریهای جوامع کشورهای مختلف جهان به شمار می روند. بر طبق مطالعات انجام شده همه ساله بیش از هزار میلیون مورد اسهال حاد در بین بچه های زیر پنج سال در کشورهای آفریقایی، آسیایی و آمریکای لاتین اتفاق می افتد که به مرگ بیش از ۵ میلیون نفر منجر می گردد. نظر به اهمیتی که غذای سالم برای انسان دارد سازمانهای مختلف جهانی از جمله WHO و FAO از همان ابتدای تاسیس موضوع دسترسی همگان به غذایی بهداشتی و سالم را در اولویت برنامه های خود قرار داده است و کمیته ها و گروههای مختلف کاری در مورد بهداشت و ایمنی مواد غذایی ایجاد کرده اند. رشته بهداشت و ایمنی مواد غذایی از جمله رشته هایی است که در دانشگاههای مختلف خارجی و در مقاطع کارشناسی (BS) کارشناسی ارشد (MS.c) و دکترا (PhD) دانشجو تربیت می کنند.

امکان ادامه تحصیل

فارغ التحصیلان دوره کارشناسی این رشته امکان ادامه تحصیل در رشته های زیر را دارند:



علوم تغذیه تغذیه در مدیریت بحران
بیوشیمی بالینی اپیدمیولوژی
علوم و صنایع غذایی ژنتیک انسانی
علوم بهداشتی در تغذیه انفورماتیک پزشکی
بهداشت و ایمنی مواد غذایی ارزیابی فناوری سلامت
اناتومی تاریخ علوم پزشکی
فیزیولوژی رفاه اجتماعی
بیوتکنولوژی زیست فن آوری پزشکی
نانوتکنولوژی سم شناسی
مدیریت فناوری دارویی سلامت سالمندی
کنترل مواد خوراکی و آشامیدنی میکروب شناسی مواد غذایی
اقتصاد بهداشت

فرصت های شغلی فارغ التحصیلان رشته تغذیه

- ✓ Dietitian یا رژیم شناسی در بیمارستان ها
- ✓ مدیریت بخش تغذیه بیمارستانها
- ✓ کلینیک های رژیم در مانی خصوصی
- ✓ مراکز کلینیک های غدد و متابولیسم
- ✓ تنظیم رژیم برای گروههای مختلف از جمله بیماران خاص
- ✓ مشاور تغذیه و رژیم درمانی ورزشگاهها و مهد کودک ها
- ✓ مراکز بهداشت
- ✓ مسئولیت فنی کارخانجات تولید مواد غذایی
- ✓ همکاری با مراکز تحقیقاتی از جمله انستیتوی تحقیقات تغذی های ،
- ✓ صنایع غذایی کشور و تحقیقاتی پزشکی
- ✓ اداره استاندارد مواد غذایی
- ✓ لازم به ذکر است به کارشناسان تغذیه مجوز مطب داده می شود.